



# Online-Business überleben & durchstarten: 7 Technik-Abkürzungen, die jede Frau kennen sollte

Die Basics, die dir Klarheit, Zeit und Nerven sparen –  
plus meine persönlichen Geheimtipps.

# Einleitung

Du liebst dein Online-Business, aber Technik stresst dich? Willkommen im Club. Denn was dir fehlt, ist keine technische Ausbildung, sondern Klarheit, Struktur und Tools, die endlich für dich arbeiten. Hier findest du die 7 wichtigsten Technikbereiche, die jede Unternehmerin kennen sollte. Mit einfachen Erklärungen, konkreten Zielen und einer Abkürzung, die dir sofort Zeit spart.

Dieser Guide schenkt dir drei Dinge: Klarheit, worauf es technisch wirklich ankommt. Struktur, damit du dich nicht im Tool-Dschungel verlierst. Und Sicherheit, weil du endlich verstehst, was du brauchst und was nicht. Die Zusammenarbeit mit mir bringt dir außerdem echte Unterstützung ohne Fachchinesisch, praxisnahe Lösungen und das gute Gefühl, nicht mehr allein durch die Technik kämpfen zu müssen.



Ein kleiner Hinweis vorab: In diesem Guide findest du bei jedem Thema einen sogenannten Hack. Das ist ein smarterer Tipp oder eine Abkürzung, die dir sofort weiterhilft. Ein Hack spart dir Zeit, reduziert Frust und bringt dich mit kleinen Schritten effizienter ans Ziel.





# CapCut: Dein Video-Editor

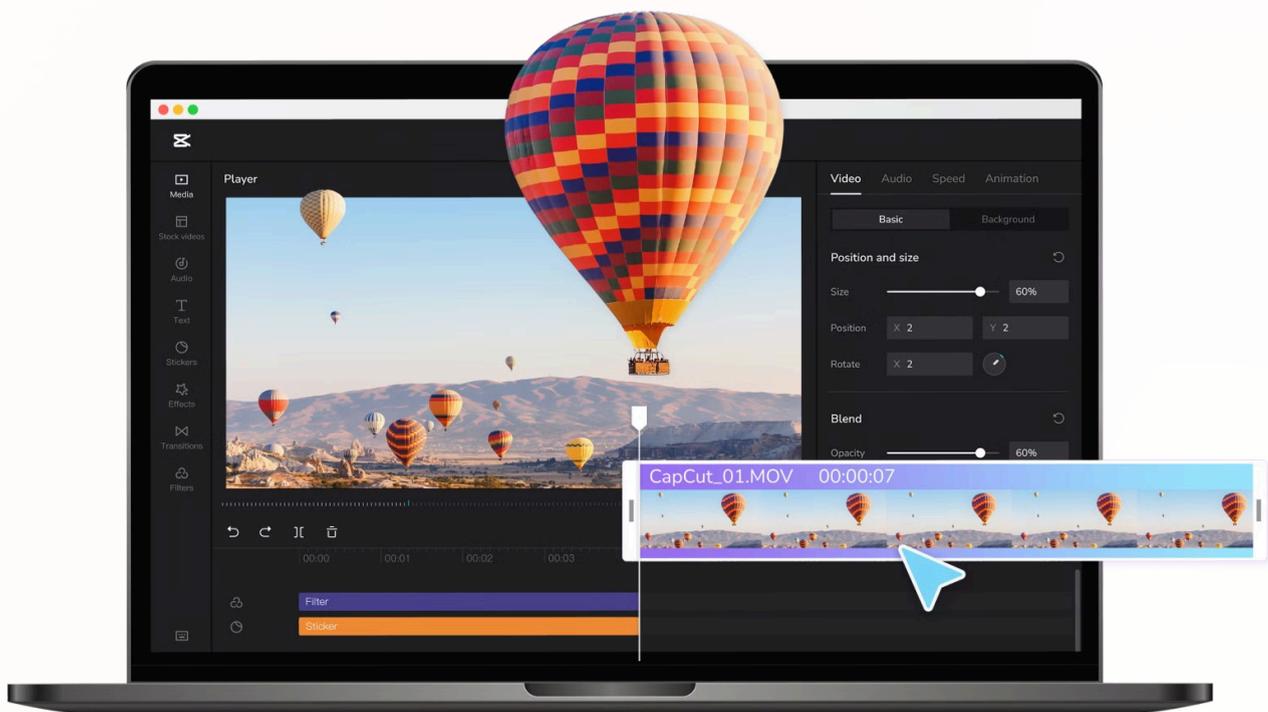
Was du beherrschen solltest:

- Videos schneiden, Text einfügen, Musik hinterlegen
- TikTok- & Reel-taugliche Clips exportieren

Reels und Videos sind aus dem Online-Marketing nicht mehr wegzudenken, aber du brauchst dafür kein Schnittstudio. Mit CapCut kannst du auf deinem Smartphone oder Laptop ganz einfach Inhalte bearbeiten, Musik hinterlegen und Texte einfügen. So wirken deine Videos professionell, ohne viel Aufwand.

## Mein Hack:

Nutze die Funktion "Auto-Captions", um schnell Untertitel zu erzeugen. Das spart Zeit und erhöht deine Reichweite.



# ChatGPT: Deine KI-Assistenz

Was du beherrschen solltest:

- Prompts schreiben
- Inhalte erstellen lassen (z. B. Ideen, Texte, Captions)

Künstliche Intelligenz kann deine Kreativassistentin werden, wenn du weißt, wie du mit ihr sprichst. ChatGPT hilft dir beim Schreiben, Brainstormen oder Formulieren. Du brauchst nur die richtigen Fragen und Aufgaben, um gezielt Unterstützung für dein Content-Marketing zu erhalten.

Mein ChatGPT heißt übrigens "Lio" 🤖

## Mein Hack:

Nutze "Rollen-Prompts" wie: „Du bist mein Copywriter. Erstelle mir einen motivierenden Post für Instagram zum Thema XY.“ So bekommst du viel gezieltere Ergebnisse.



# Contentplanung: Deine Strategie

Was du beherrschen solltest:

- Wiederkehrende Formate planen
- Kalender führen, Beiträge übersichtlich organisieren

Spontan posten ist okay, aber auf Dauer ein echter Zeitfresser. Mit einer Contentplanung behältst du den Überblick, sparst dir tägliche Grübelei und kannst deine Inhalte effizienter produzieren. Eine gute Struktur gibt dir Sicherheit und hilft dir, dranzubleiben.

## Mein Hack:

Plane nur 2 Formate pro Woche (z. B. ein Reel + ein Tipp-Post) und nutze Wiederholungen. Das spart dir massiv Denkarbeit.



# Leads & Termine: Dein Kundensystem

Was du beherrschen solltest:

- E-Mail-Tools (z. B. MailerLite)
- Messenger-Automation & Calendly

Interessentinnen wollen klare Wege und du brauchst Systeme, die dich entlasten. Mit einer Kombination aus E-Mail-Marketing, Messenger-Tools und Terminplanung sorgst du dafür, dass Kontakte gepflegt und Termine automatisch organisiert werden. So arbeitest du wie ein Profi – auch als Einzelunternehmerin.

## Mein Hack:

Integriere deinen Calendly-Link direkt in deine Insta-Bio oder in eine automatisierte Willkommensnachricht im Messenger.



# IT-Grundlagen: Deine Sicherheit

Was du beherrschen solltest:

- Passwort-Management
- Urheberrecht bei Bildern & Musik
- Cloud-Dienste sicher nutzen

Technik muss nicht kompliziert sein, aber ein paar Grundlagen solltest du kennen. Damit schützt du dich und dein Business vor Chaos, Datenschutzproblemen und ungewollten Fehlern. Je mehr du deine digitalen Grundlagen im Griff hast, desto entspannter wird dein Arbeitsalltag.

## Mein Hack:

Ein Tool wie Google Passwortmanager oder "Passwörter" (Apple) macht Schluss mit Zettelchaos. Und: Achte bei Bildern immer auf Lizenzen – Canva & Unsplash sind gute Quellen.





# Über Saskia

Ich bin Saskia Schweitzer, Technik-Allrounderin mit über 25 Jahren IT-Erfahrung, Software-Trainerin und Gründerin von *Tech it easily*.

Ich unterstütze Frauen im Online-Business dabei, ihre Technik souverän zu meistern und sich wieder auf das zu konzentrieren, was ihnen wirklich wichtig ist: ihr Herzensbusiness.

Meine Leidenschaft ist es, komplexe Technik einfach zu erklären, mit Struktur, Herz und einem klaren Blick fürs Wesentliche.

Ich weiß, wie sich Frust anfühlt, wenn die Tools nicht funktionieren, alles viel zu lange dauert oder man sich durch endlose Tutorials kämpfen muss. Genau deshalb habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, Technik greifbar, verständlich und leicht umsetzbar zu machen. Schritt für Schritt, ohne Fachchinesisch.

# Und jetzt?

Du willst wissen, wo du technisch gerade stehst und was dein nächster sinnvoller Schritt ist? Dann mach jetzt den Technik-Check mit mir!



Buch dir deinen Termin unter:

<https://calendly.com/saskiaschwitzer/kennenlernen>



Oder scanne den QR-Code und starte direkt.



